



Reseller Info

Osto D3 Vida ab sofort erhältlich

Liebe Wiederverkäuferin, lieber Wiederverkäufer

Gerade noch rechtzeitig zum Jahreswechsel lancieren wir **Osto D3 Vida**. Es enthält die Vitamine D3 und K2 sowie Magnesium im richtigen Verhältnis für eine wirksame Behandlung und Prävention von Osteoporose.

Für Deine Jahresplanung: Am 4. März ist **Tag der offenen Tür** in unseren neuen Produktionsräumlichkeiten an der Zugerstrasse 162 in Wädenswil.

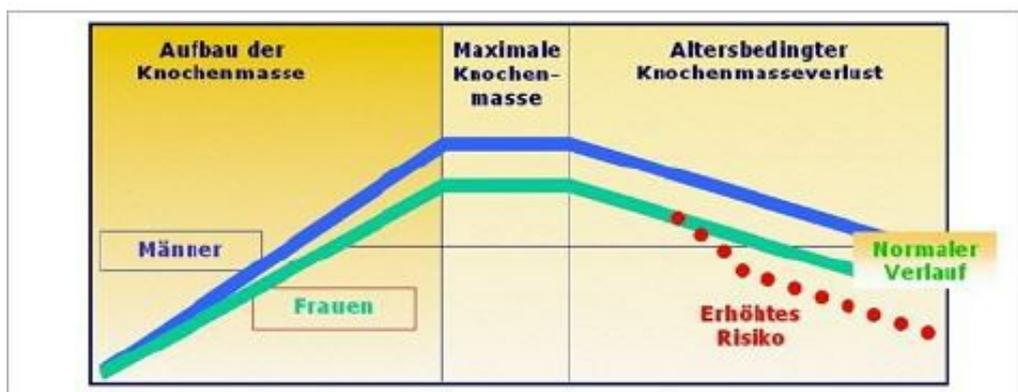
Vielen Dank für Dein Mittragen und Deine Unterstützung im 2015. Wir wünschen Dir alles Gute und viele erfreuliche Ereignisse im neuen Jahr!

Herzliche Grüsse
Dein Team von kingnature

Knochenmasse und Osteoporose

Wie entwickelt sich unsere Knochenmasse?

Bis zum 25. Lebensjahr überwiegt der Knochenaufbau: Der Mensch wächst, das Skelett stabilisiert sich, die Knochenmasse nimmt zu. Mit etwa 30 Jahren erreicht die Knochenmasse ihren Höhepunkt (sogenannte „peak bone mass“). Die knochenaufbauenden Zellen (Osteoblasten) und ihre Gegenspieler, die knochenabbauenden Zellen (Osteoklasten), sind nun im Gleichgewicht. Mit zunehmendem Alter gewinnen die knochenabbauenden Osteoklasten mehr und mehr die Überhand und die Knochenmasse verringert sich. Das ist ein Stück weit ein natürlicher Prozess.



Was ist Osteoporose?

Gerät das Wechselspiel von Auf- und Abbau jedoch vollends aus dem Gleichgewicht, entwickelt sich Knochenschwund (Osteoporose). Die Knochen werden schwächer und es kommt vermehrt zu Knochenbrüchen. In der Schweiz sind rund 600'000 Menschen betroffen, davon ca. 2/3 Frauen und 1/3 Männer.

Was sind die Risikofaktoren?

Fehl- oder Mangelernährung, Nikotinkonsum, übermässiger Alkoholkonsum und Bewegungsmangel sind Risikofaktoren, die wir durch unser Verhalten beeinflussen können. Auf andere haben wir weniger Einfluss: z.B. Knochenabbau durch lang anhaltende Therapien mit cortisonähnlichen Medikamenten, Hormonkrankheiten oder hormonelle Veränderungen nach der Menopause, chronische Darmkrankheiten oder eine vererbte Osteoporose-Neigung.

Wie kann eine Osteoporose vermieden oder behandelt werden?

Vorbeugung und Behandlung sind möglich. Das Ziel ist, die Knochendichte zu erhalten oder zu erhöhen. Das gelingt vor allem über zwei Pfeiler: genügend Bewegung und die richtige Ernährung:

- **Bewegung stärkt den Knochen.** Wird der Knochen belastet, baut er sich auf - wird er nicht belastet, baut er sich ab. Diese Regel gilt unabhängig vom Alter oder einer Erkrankung. Wichtig sind dynamische Bewegungen mit wiederholtem Be- und Entlasten des Knochens, gleichmässiges Ausdauertraining hilft weniger. Also besser Treppensteigen als Radfahren. Je aktiver jemand ist, desto länger kann ein übermässiger Knochenabbau verhindert oder verzögert werden.
- **Versorgung mit den richtigen Mineralstoffen.** Osteoporose kann hervorragend behandelt (oder auch vermieden) werden mit der Gabe der Vitamine D3 und K2, welche im Zusammenspiel mit Magnesium den Einbau von Calcium in die Knochen fördern (Remineralisierung). Hingegen ist die zusätzliche Einnahme von Calcium unnötig, da wir mit der Nahrung mehr als genug Calcium einnehmen. Auch müssen nicht extra Milchprodukte gegessen oder getrunken werden.

Mit **Osto D3 Vida** führt kingnature ab sofort ein Produkt im Angebot, welches die Vitamine K2 und D3 sowie Magnesium im richtigen Verhältnis enthält.

Osto D3 Vida ist ab sofort erhältlich

Osto D3 Vida enthält nebst Magnesium die Vitamine D3 und K2. Diese beiden Vitamine ergänzen sich gegenseitig bei der Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose, indem sie synergistisch die Remineralisierung der Knochen fördern.

Vitamin K2

Vitamin K2 ist essentiell für die körpereigene Produktion von Osteocalcin, einem Protein, das an der Knochenmineralisation beteiligt ist. In einer Studie hat sich das Knochenbruchrisiko um ca. 30% reduziert bei Frauen, die viel Vitamin K zu sich nahmen. Andere Studien zeigen eine signifikante Wirkung gegen Osteoporose bei Frauen nach der Menopause. Diese konnte durch die Einnahme von Vitamin D synergistisch noch gesteigert werden. Osto D3 Vida enthält das Vitamin K2 in der nachhaltigeren und wirksameren Form MK7.

Vitamin D

Vitamin D3 ist eine Vorstufe, welche im Körper zum wirksamen Vitamin D umgewandelt wird. Dieses ist essentiell für die Entwicklung und Erhaltung eines gesunden, mineralisierten Skelettes. Bei einem Mangel an Vitamin D nehmen die knochenbauenden Osteoblasten und in der Folge das Knochenvolumen ab.

Über einen weiteren Wirkmechanismus begünstigt Vitamin D aber auch die Reifung der knochenabbauenden Osteoblasten und fördert so indirekt auch den Knochenabbau. Diese Wirkung von Vitamin D kann durch die gleichzeitige Gabe von Vitamin K2 unterdrückt werden. Es ist deshalb wichtig bei Osteoporose Vitamin D und Vitamin K2 einzunehmen. Vitamin D alleine genügt nicht.



Preise

Osto D3 Vida kostet für Endkunden **CHF 38.70** und für Reseller **CHF 24.50**. Bestellungen nehmen wir wie immer via bestellungen@kingnature.ch oder **im Shop** entgegen. Aktuelle Preislisten finden sich im internen Bereich der Webseite.

Dosierung

Zur Behandlung von Osteoporose müssen 5 Kapseln pro Tag eingenommen werden. (Kapselgrösse 1 = kleiner als andere kingnature-Kapseln). Eine Dose mit 150 Kapseln reicht somit für einen Monat. Vorbeugend ist die Einnahme von 3 Kapseln ausreichend.

Inhaltsstoffe

Eine Dose Osto D3 Vida enthält 150 Kapseln mit je 600 IE Vitamin D3, 40 Mikrogramm Vitamin K2 und 80 mg Magnesium. Inhalt netto: 61 g. Wie immer verwenden wir ausschliesslich Vegi-Kapselhüllen, hergestellt aus pflanzlichem Material (HPMC) ohne Gelatine.

Termine im 2016

Die folgenden Termine stehen fürs 2016 bereits fest. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei der einen oder anderen Gelegenheit!

- Am Freitag, 4. März laden wir Dich herzlich ein zum **Tag der offenen Tür** in unserer neuen Produktion an der Zugerstrasse 162 in Wädenswil. Schau zwischen 15 und 20 Uhr vorbei! Selbstverständlich kannst Du Dich bei dieser Gelegenheit mit Produkten, Plakaten etc. eindecken.
 - Die Daten der nächsten **Grund- und Vertiefungsschulungen** geben wir sobald wie möglich bekannt.
-



Achtung vor gefälschten Salvestrolen

Leider tauchen immer wieder gefälschte Salvestrol-Produkte auf, die sich nur schwer als solche identifizieren lassen. Die betroffenen Produkte verwenden zwar andere Dosen und Etiketten, aber jeweils den Begriff Salvestrol.

kingnature vertreibt das **Original-Produkt** direkt vom Entdecker und Hersteller der Salvestrole. Salvestrol ist ein geschützter Name. Hier geht's zum echten **Salvestrol**.

Aktuelle Dokumente von kingnature

Unsere **aktuellen Preislisten** findest Du jeweils im internen Bereich der Webseite unter Downloads > Preislisten. Dazu musst Du Dich auf der Webseite anmelden (oben rechts). Auch die **Einnahmeempfehlung** ist in diesem internen Bereich zu finden.

Hast Du keinen Zugang oder weisst Du Deinen Benutzernamen/Passwort nicht mehr? Kontaktiere uns per **E-Mail** oder unter **044 271 22 00**, wir helfen gerne weiter.

Die Wirkstoffmatrix (Tabelle mit Wirkstoff-/Krankheitskombinationen findest Du auf **vitalstoffmedizin.ch**.

Falls du die Reseller Infos nicht mehr erhalten willst, kannst Du Dich **hier abmelden**.

kingnature GmbH
Staubstrasse 1
8038 Zurich
Schweiz
info@kingnature.ch

